

# Orario lezioni

SCRIVETEMI VIA WHATSAPP PER  
FISSARE LA VOSTRA LEZIONE

## Yoga dalla Furia

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	9:30/10:20 HATHA YOGA		14:00/14:50 HATHA YOGA	9:00/10:20 ASHTANGA
15:30/16:20 YIN YOGA	11:00/11:50 PILATES		15:30/16:20 PILATES	10:30/11:20 HATHA YOGA
17:00/17:50 HATHA YOGA	16:45/17:35 YIN YOGA		16:45/17:35 YIN YOGA	11:30/12:20 YOGA-LATES
18:15/19:15 SPARTAN	18:00/18:50 YOGA DINAMICO		18:00/18:50 YOGA DINAMICO	
20:00/20:50 YIN YOGA	19:00/19:50 HATHA YOGA		19:00/19:50 YOGA ONCOLOGICO	

### ACCORTEZZE

\*Cercare di arrivare una decina di minuti prima della lezione per poter iniziare **TUTTI INSIEME** all'orario indicato

\*Entrare in silenzio e spegnere il cellulare

### CONTATTI



FEDERICA

cell. 340 0801121  
federicabettocchi@gmail.com  
www.yogadallafuria.com  
@yogadallafuria

\*LEZIONI DI YOGA IN GRAVIDANZA SU APPUNTAMENTO

TREKKING E YOGA SU PRENOTAZIONE TEMPO PERMETTENDO

ULTERIORI LEZIONI AGGIUNTIVE SU RICHIESTA IN BASE ALLE POSSIBILITA'